



JP はあとふるカレッジ
きたきょうと 北京都ジョブパーク 無料セミナー



ねん しゅうろうじゅんび き そ
2025年 就労準備基礎セミナー

じっせん
〈実践セミナー〉

ひづけ 日付	ようび 曜日	たいしやう 対象	かいぎやう 会場	ていいん 定員	かいさいじかん 開催時間	めい セミナー名	ないやう セミナー内容
がつ にち 6月5日	もくようび 木曜日	ちてき 知的 ・ せいしん 精神 ・ はったつ 発達	しみんこうりやう 市民交流プラザ ふくちやま 3-3 ハローワーク舞鶴 1階 セミナールーム	めい 5名 めい 5名	10:00 ～ 11:30 14:00 ～ 15:30	じっせんへん ＜実践編＞ こうざ ステップアップ講座 しゅうしやうかつどう 就職活動の基本	しゅうしやうかつどう きほん 【就職活動の基本】 ・これから、求人応募や面接を控えている方々を たいしやう ひとり ひとり あ じ けんとう 対象に一人一人に合わせた自己PR検討。 りれきしよ てんさく 履歴書も添削いたします。 また、面接の際に身につけておくべき所作や質 もん こた かた も ぎめんせつ たいけん 問への答え方も模擬面接を体験いただきます。

き そ
〈基礎セミナー〉

ひづけ 日付	ようび 曜日	たいしやう 対象	かいぎやう 会場	ていいん 定員	かいさいじかん 開催時間	めい セミナー名	ないやう セミナー内容
がつ にち 6月19日	もくようび 木曜日	ちてき 知的 ・ せいしん 精神 ・ はったつ 発達	しみんこうりやう 市民交流プラザ ふくちやま 4-2 しみんこうりやう 市民交流プラザ ふくちやま 4-2	めい 5名 めい 5名	10:30 ～ 12:00 13:30 ～ 15:00	けんこうかんり 健康管理	じぶん とくちやうし ～自分の特徴知ってる？～ しょう じゆよう たいせつ ・障がい受容の大切さ びやうじやう かんり ・病状の管理 しよく たいせつ ・食の大切さ

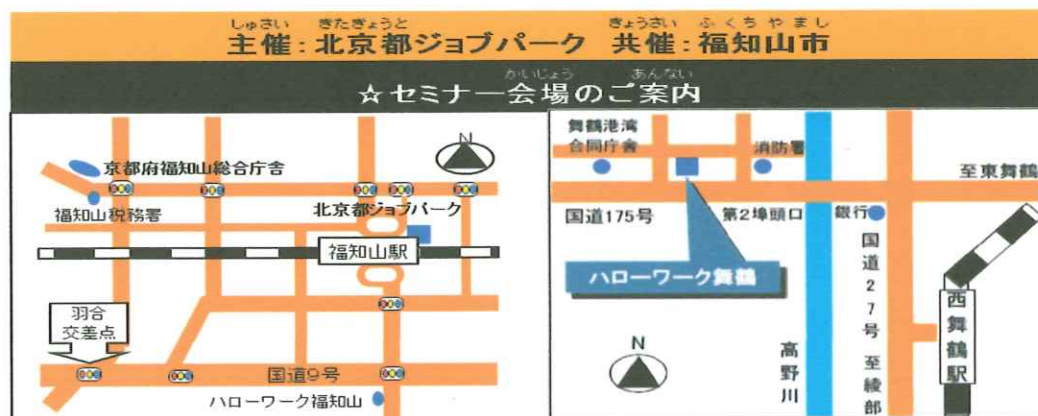
★JP はあとふるカレッジとは、しょう かた しゅうざうりよく たか
障がいのある方が就業力を高めるセミナーです

- ※ 定期セミナーへの参加予約は、各セミナー開催の一週間前までにお申込みください。
- ※ 定期セミナーの受講には、北京都ジョブパークの利用登録が必要です。
- ※ 各セミナーは、変更・中止する場合があります。その際には、予約者様へご連絡させていただきます。

■お問い合わせ・お申込み

- ・ 北京都ジョブパーク（福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階）
- ・ ご利用時間：月～金曜日 / 午前9時～午後5時（土・日・祝日・年末年始はお休み）

TEL:0773-22-3815 FAX:0773-22-3816



じかい がつ しゅうろうじゅんび
次回7月は、「就労準備
セミナー実践編」を開催
いたします。

