

新型コロナウイルス感染対策

スタンダード・プリコーション
[標準予防策：福知山学園版]

5月21日 更新



消毒清掃

アルコール・次亜塩素酸ナトリウムでの消毒

実施中

FUKUGAKU  HEART



スタッフは、毎朝の検温、
手洗い、うがいを
徹底しています。

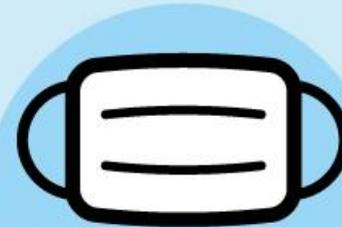
**検温・手洗い
・うがい**



**手指消毒液
の設置**



**次亜塩素酸水
での加湿**



**感染予防として
マスクの着用**

[監修]

危機管理室
医務委員会

P3 スタンダードプリコーションとは？

P4 感染経路別予防策！

P5 支援中消毒を行うPOINT

P6 衛生的な手洗い手順

P7 手指消毒の手順

P8 マスク着用時のPOINT [平常時]

P9～P12 ガウンテクニック [PPE着衣] ！

P11～12 福知山学園版 ゾーニング！

P13～18 ガウンテクニック [PPE脱衣] ！

P19 リネンの処理方法について

P20 感染性廃棄物処理のPOINT

P21 エリアの消毒のPOINT

スタンダード・プリコーションとは？

スタンダード・プリコーション（標準予防策）

感染対策の基本として、全ての血液、体液、分泌物（喀痰等）、嘔吐物、排泄物、創傷皮膚、粘膜等は感染源となり、感染する危険性があるものとして取り扱うという考え方です。

● 感染源

・ 感染症の原因となる微生物（細菌、ウイルス等）を含んでいるものを感染源といい、次のものは感染源となる可能性があります。

- 嘔吐物、排泄物（便・尿等）、創傷皮膚、粘膜等
- 血液、体液、分泌物（喀痰・膿等）
- 使用した器具・器材（注射針、ガーゼ等）
- 上記に触れた手指等

● スタンダードプリコーション（標準予防策）

血液、体液、排泄物
に触れる時

手袋の着用※

感染性廃棄物を
取り扱うとき

手袋の着用※

血液、体液、排泄物が飛び
散る可能性があるとき

手袋・マスク・エプロン・
ゴーグルの着用※

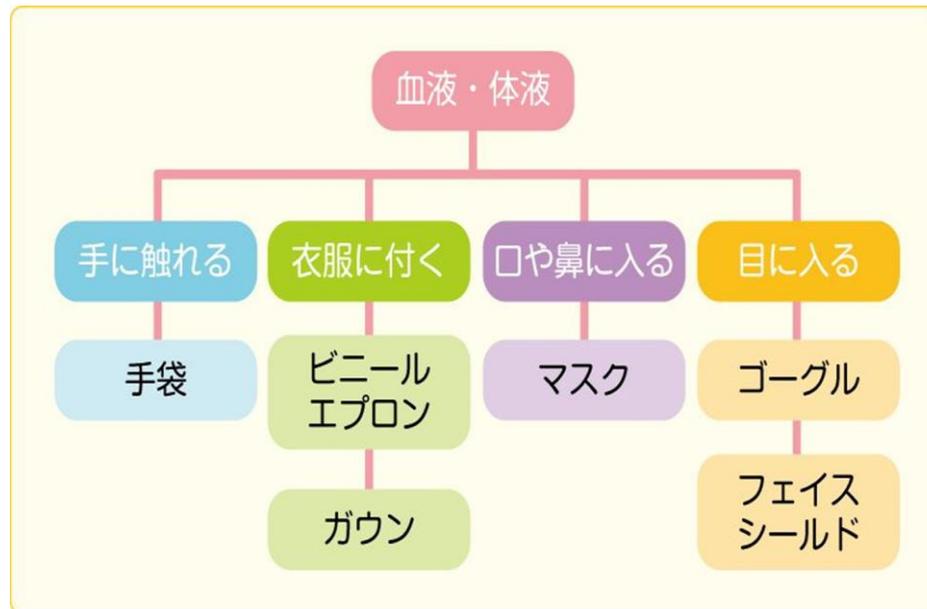
針刺しの防止

リキャップの禁止
針捨てボックスに直接廃棄
する

感染経路別予防策

	空気感染	飛沫感染	接触感染
主な感染症	麻疹・水痘、肺結核	百日咳、インフルエンザ、マイコプラズマ、風疹 新型コロナウイルス 等	多剤耐性菌感染症、ノロウイルス、水痘 新型コロナウイルス 等
マスク	○	○	○
手袋	★	★	○
ディスポエプロン	★	★	○

★：通常は必要ないが、スタンダードプリコーション上必要な時に使用する



ご利用者支援中、手指消毒を行う POINT !

手指消毒を行うタイミング	具体例
ご利用者に直接触れる前後	車椅子やベットの移動、握手、入浴、食事介助など・・・
無菌操作を行う前	歯磨き、食事の準備、負傷箇所のケアなど・・・
体液暴露された可能性がある場合	トイレ掃除やオムツ交換、使用済みティッシュに触れたときなど・・・
ご利用者の生活環境に触れた後	ベッドのシーツ交換、ご利用者の私物の接触、ご利用者の部屋の入退室時など・・・



衛生的な手洗い手順！

1

流水でよく手を濡らした後、石鹸をつけ、手のひらをよくこすります。



4

指の間を洗います。



2

手の甲を伸ばすようにこすります。



5

親指とて手のひらをねじり洗いします。



3

指先・爪の間を念入りにこすります。



6

手首も忘れずに洗います。



手指消毒の手順！



1
消毒液を適量手のひらにとる



2
はじめに、両手の指先に消毒剤をすりこむ



3
次に、手のひらのすりこむ



4
手の甲にもすりこむ



5
指の間にもすりこむ



6
親指にもすりこむ



7
手首も忘れずすりこみ、乾燥するまですりこむ

マスク着用時の POINT !

PPE（個人用防具=personal protective equipment）は適切に着脱しなかった場合、着用者や周囲環境を汚染する危険性があります！

▶マスクの着用前に

- マスクは箱から出したばかりの新品のものを使用しましょう
- 顔にフィットするものを選びましょう
- 裏表を確認しましょう

●着用方法



ノーズピースに折り目をつける



ゴムひもを耳にかける



ノーズピースを顔の形に合わせる



蛇腹を伸ばし鼻と口を覆う

●脱ぐ方法



ゴムひもを持って外す



マスクを廃棄し手指衛生を行う



使用後のマスク表面は微生物に汚染されている可能性があるため、触れないようにします。

<必要備品>



ヘアキャップ



フェイスシールド



N95 Or KN95
マスク



フード付き
防護服



ディスポエプロン



インナー手袋
アウター手袋



専用スリッパ



フットカバー

福知山学園版 ガウンテクニック [着衣] ② !

①

装飾品を全て取り除く



②

専用スリッパに履き替える



③

消毒液で手洗いをする



④

防護服を着る



⑤

椅子に座り
フットカバーを着ける



⑥

N95マスクを
上下にしっかり開く



⑦

ゴムを首裏と
後頭部にかけて固定する



⑧

顔にフィットさせて
息が漏れないか確認



福知山学園版 ガウンテクニック [着衣] ③ !

⑨
N95装着完了



⑩
ヘアキャップを着ける フェイスシールドを着ける



⑪
フェイスシールドを着ける



⑫
防護服フードを被る



隙間がないように！



⑬
インナー手袋を着ける



⑭
袖口で手袋の繰りを覆う！ ディスポエプロンを着ける



⑮

アウター手袋を着ける



袖口は手袋の口で覆う！



⑯

完成！



準備ができたなら鏡
で全身チェック！

●感染者発症時は、施設内を分ける（ゾーニング）！

入所施設. Ver

施設内を分ける
[ゾーニング]

レッドゾーン
[感染者支援エリア]

第Ⅰイエロー
ゾーン
[脱衣室]

第Ⅱイエロー
ゾーン
[脱衣室]

グリーンゾーン
[通常支援エリア]

エリア汚染度から、レッドゾーン、イエローゾーン、グリーンゾーンに分類

- (1) レッドゾーン ※基本的にレッドゾーンで脱衣はしないが、**手袋の2枚目（外手袋）のみここで外す**
 - ・環境中にウイルスが高い確率で存在、ウイルス量は多い
 - ・床汚染が高いエリア
- (2) イエローゾーン ※PPE全般を外すエリア。**汚染レベルの高い物（第Ⅰエリア）と低い物（第Ⅱエリア）とPPEを外す場所を分けて対応**
 - ・環境中にウイルスが低い確率で存在、ウイルス量は少ない
 - ・床汚染が低いエリア
- (3) グリーンゾーン ※PPEは必要としない場所
 - ・環境にウイルスが存在しないエリア、防護を必要としないエリア

●レッドゾーン

最もウイルスが居る場

手洗い用
消毒液と
ハーパータール

破棄
Box

●第Ⅰ イエローゾーン

PPE第1脱衣場（汚染の強い物）

手洗い用
消毒液

破棄
Box

ゴーグル
入れ

【外す手順】

- ① ゴーグル
- ② ヘアキャップ
- ③ 2枚目マスク
- ④ エプロン
- ⑤ フットカバー

椅子

●第Ⅱ イエローゾーン

PPE第2脱衣場（汚染が中等度の物）

手洗い用
消毒液

破棄
Box

【外す手順】

- ① 養生テープ
- ② 防護服と
1枚目手袋
- ③ 1枚目マスク
- ④ 出入口で履物交換

椅子

出入口

空気清浄機

清掃用
消毒液と
ハーパータール

スリッパ
入れ

手洗い用
消毒液

出入口

●グリーンゾーン

- ・ PPE物品の置き場所
- ・ レッドゾーンに入る時は、グリーンゾーンでフル装備になる
- ・ 脱衣後は入れる場所（PPEが徹底されることで濃厚接触にはならない）
- ・ 監視者の立ち入り場所（看護師等）

※感染エリア外の職員は必ずエプロン・手袋1枚・マスク1枚を着用

福知山学園版 ガウンテクニック [脱衣①]

この状態から脱衣開始



①
アウター手袋のまま
消毒液で手洗いをする



②
ペーパータオルを
消毒液で浸す



③
ペーパーを床に置き、上に
乗りフットカバー下を拭く



ペーパーを
廃棄ボックスに捨てる！



④
アウター手袋が中表になる
ように脱ぐ



アウター手袋を
廃棄ボックスに捨てる！



⑤
インナー手袋のまま
消毒液で手洗い！



福知山学園版 ガウンテクニック [脱衣②]

レッドゾーン終了
→第Ⅰイエローゾーンへ入る



⑥
インナー手袋をしたまま
消毒液で手洗い！



⑥
ディスポエプロンの
首ヒモを引き千切る



⑦
エプロンを
中表にして
細かく織り込む



細かくまとめていく！



⑧
ディスポエプロンの
腰ヒモを引き千切る



細かくまとめていく！



⑨
ディスポエプロンを
廃棄ボックスに捨てる



福知山学園版 ガウンテクニック [脱衣③]

⑩

インナー手袋をしたまま
消毒液で手洗い！



⑪

ファスナーを下す



ファスナーは首辺りで
一旦止める！



⑫

後頭部辺りを引っ張り
防護服フードを脱ぐ



防護服フードを脱ぐ！



⑬

インナー手袋をしたまま
消毒液で手洗い！



⑭

ファスナーを
下までおろす



福知山学園版 ガウンテクニック [脱衣④]

⑮

防護服を中表にして、細かく織り込むようにまとめる



⑯

お尻が見えるまで、中表にして防護服をまとめる



⑰

椅子に座る



⑱

フットカバーも一緒に足首まで中表にまとめる



⑲

スリッパのまま足を抜く



⑳

防護服・フットカバーを廃棄ボックスに捨てる



福知山学園版 ガウンテクニック [脱衣⑤]

⑳
インナー手袋をしたまま
消毒液で手洗い！



㉑
第Ⅰイエローゾーンから
➡第Ⅱイエローゾーンへ



㉒
フェイスシールドを外す
※顔や髪は触らない！



㉓
フェイスシールドを
廃棄ボックスに捨てる



㉔
後頭部辺りを引っ張り
ヘアキャップを外す



㉕
ヘアキャップを
廃棄ボックスに捨てる



㉖
インナー手袋が
中表になるように脱ぐ



㉗
インナー手袋を
廃棄ボックスに捨てる



福知山学園版 ガウンテクニック [脱衣⑥]

⑳

消毒液で手洗いをする



㉑

N95マスクを外す
首裏ゴムを引っ張りながら顔前へ。次いで後頭部ゴムも同様に！



㉒

N95マスクを廃棄ボックスに捨てたら
消毒液で手洗いをする



㉓

第Ⅱイエローゾーン
での作業完了



㉔

履物を履き替える
スリッパは脱いだままで

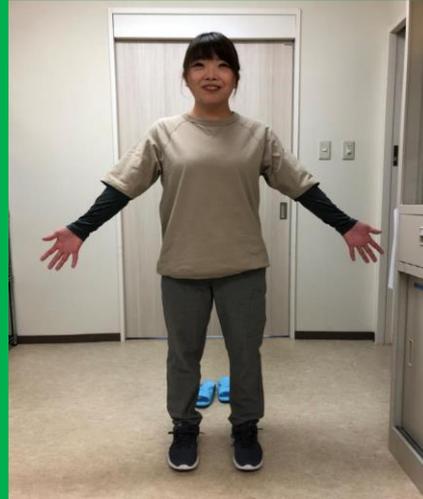


OK

③
グリーンゾーンに出たら
消毒液で手洗い



終了！



お疲れ様でした！！

リネンの処理方法について !



新型コロナウイルスには、次亜塩素酸ナトリウム
0.05%以上が効果あり！

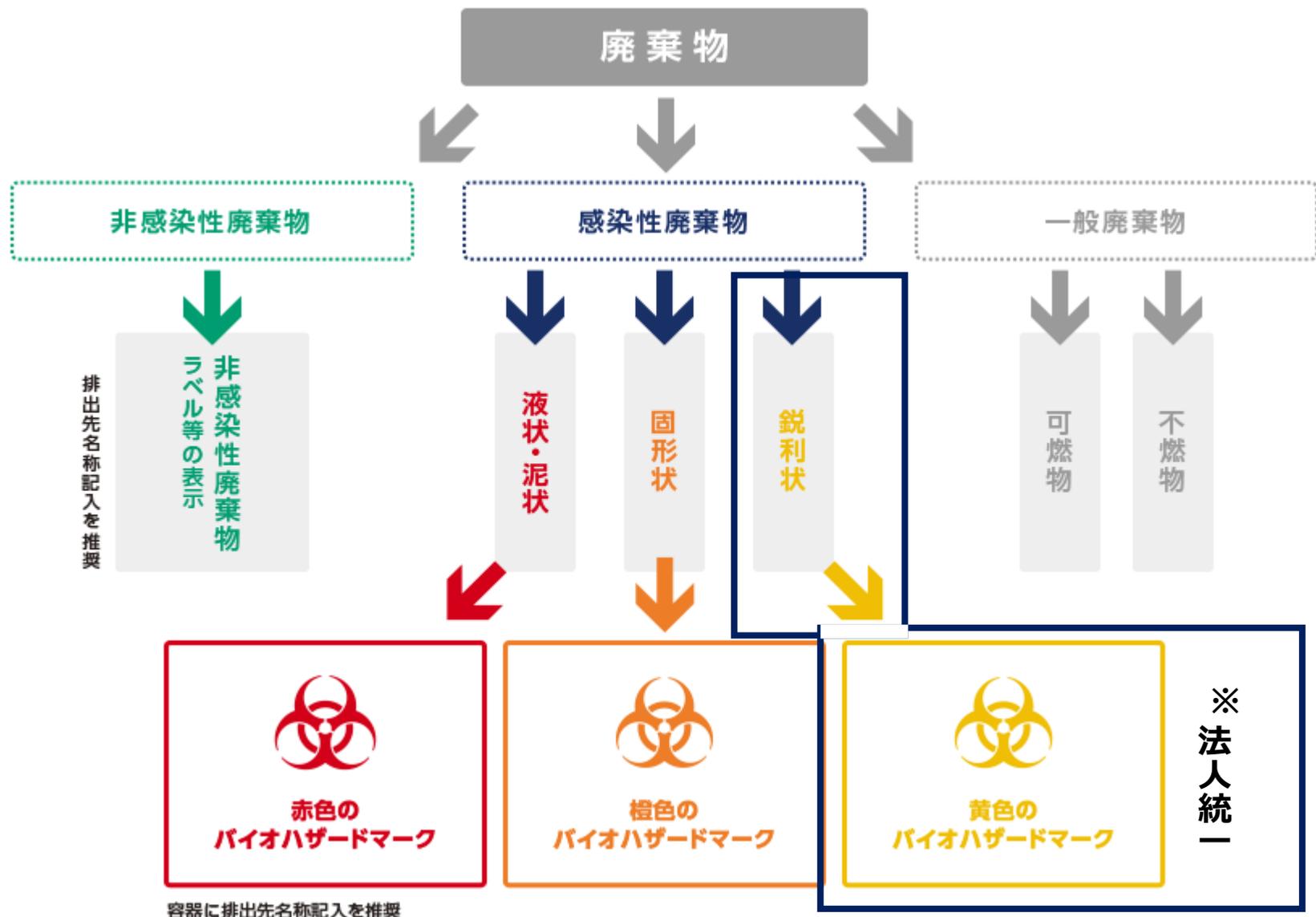


- シーツ等のリネン類の取り扱い
新型コロナウイルスへの感染が疑われるご利用者が使用した場合は、
0.1%の次亜塩素酸ナトリウムへ30分間浸漬した後、
通常の洗濯をしてください。

○ 注意点！

上記一時消毒を実施するために感染エリアから運び出す場合はビニール袋で二重に密閉して外側を0.05%の次亜塩素酸ナトリウムで清拭してください。

感染性廃棄物処理のPOINT！



手の良く触れるところは1日1回は消毒をしましょう！

清掃前

ハンドウォッシュ
手指消毒剤

又は

セフキープを取り出す

手指衛生をおこない、手袋を着用する

清掃後

セフキープと手袋を破棄する

ハンドウォッシュ
手指消毒剤

又は

手指衛生をおこなう


ドアハンドル


床頭台


ベッドサイドレール・オーバーテーブル


ナースコール


ポータブルトイレの手すりや便座


ろうか


手すり


トイレ


居室


リハビリ室


共有スペース


テーブル・いす


スイッチ


スタッフステーション


手すり・蛇口


リハビリ器具


車椅子のレバー


電話・タッチパネル


キーボード・マウス

セフキープが使えないもの

- × 液晶・プラズマディスプレイ
- × ポリカーボネイトなどの一部プラスチック
- × 銅などの一部金属